



つと通信 1月号

2024年 1月10日発行 第107号

地域密着型通所介護

ニッケつと 犬山

犬山市

大字羽黒字古市場 148-1

TEL 0568-68-6212

明けましておめでとうございます。今年もよろしくお祈りします。
つとでは久しぶりに皆さんがお会いになり、お正月のことなどあれこれ
お話しが弾んでいます。今年も元気に楽しく過ごしていきましょう！

先月からのご様子をお伝えします。クリスマス会、お正月遊びなどがありました。

♪ クリスマス会 ♪

音作さんによる演奏会がありました♪
くじ引きで曲を決めたり、賑やかな
クリスマス会でした。



まあ！賑やかなね♪



いつもユーモアたっぷりでお話して下さる楽しい方です

ええのが出来たよ

お正月

色紙
お好きな飾りを選んで
付けて完成！



お正月遊び
福笑いに挑戦！

あら！
可愛い♡



2024 干支の壁画

皆さんで辰の絵を作りました。



山おんな照ちゃんの クアハウス

「寒いね～」がご挨拶になるこの季節は何と言っても
温泉!! 最近はクアハウスといわれる施設が各地に作られて
います。クアとはドイツ語で治療とか保養という意味
で、温泉や運動を楽しみながら健康づくりができるのは
嬉しいですね。「万病に効く」などというのは単なる俗
説で、どの施設にも「適応症」と「禁忌症」があるので
注意しましょう。そして、その時の体調に合わせて入浴
時間や回数を加減しましょう。
「湯あたり」や「湯ただれ」を
起こすことがあります。特に
酸性泉や硫黄泉は要注意ですよ！

