



# つどい通信 7月号

2023年 7月12日発行 第101号

地域密着型通所介護  
ニッケつどい 犬山

7月に入り、蒸し暑い日が続いています。こまめに水分補給をし、エアコンを上手に使って脱水症にならないよう気をつけましょう。

犬山市  
大字羽黒字古市場 148-1

TEL 0568-68-6212

先月からの皆様のご様子をお伝えします。七夕、回想法、外出レク、うちわ作り、お誕生日会など盛りだくさんでした。

## HAPPY BIRTHDAY



絵がお好きで、いつもテーブルにあるお花を上手に描いておられます。



元野球部。レクリエーションでお手玉を投げれば毎回高得点です！

## 回想法



回想法とは、昔の懐かしい写真や音楽、使っていた馴染み深い家庭用品などを見たり、触れたいしながら、昔の経験や思い出を語り合う一種の心理療法です。



昔はこうやって洗ってたの



洗濯板を使うと自然と手が動いておられました。背筋もシャキッと伸びています。

## 外出レク



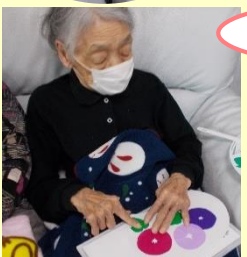
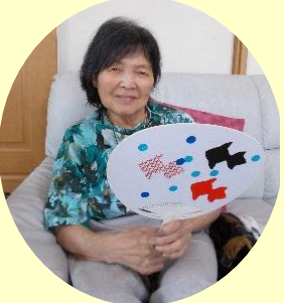
バロー大口店に出かけました。フードコートでたこ焼きやたい焼きを食べました。

おいしいよ♪



## うちわ作り

うちわに朝顔や金魚をお好きなように貼って頂きました。素敵のうちわが出来ました。



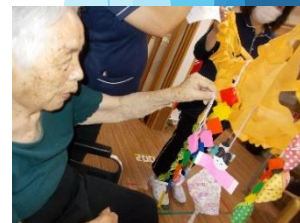
可愛いでしょ♡



## 七夕



これもいいね



私の願いごとは、あのね...

