



# つどい通信 8月号

2021年 8月14日発行 第78号

地域密着型通所介護  
ニッケつどい 犬山

8月に入り、日中は暑くて外には出れず、夕方には突然の激しい雨が降り過ぎにくい日が続いています。水分摂取と室温や服装の調節を心掛け、体調を崩さないように気をつけましょう。いつも暑い中、マスク着用のご協力をありがとうございます。

犬山市  
大字羽黒字古市場148-1  
TEL 0568-68-6212

先月からの皆様のご様子をお伝えします。お誕生日会、おやつバイキング、うちわ作りなどがありました。

## うちわ作り

うちわに朝顔や花火の絵を貼り、自分だけのうちわを作りました。

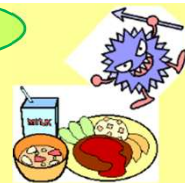


ええのが出来たよ♪



ぶっちーさんの

## 食中毒に注意



食中毒を防ぐには原因となる菌やウイルスを「つけない」「増やさない」「やっつける」の3原則が重要です。

### ☆つけない 洗う・分ける

調理前の手洗い、生の肉、魚を扱う器具を分け、使う度に洗浄。

### ☆増やさない 低温で保存(菌の増殖は10℃で鈍化)

高温多湿で増殖します。生鮮食品、惣菜は冷蔵庫で保存し早めに食べきる。

### ☆やっつける 加熱処理

食材を中心までよく加熱。75℃で1分が目安。

## おやつバイキング

いつものおやつの時間。今日はお自分で選んで頂きました。



どれにしようかな♪



## つどいオリンピック

レクリエーションの様子です。オリンピックのようにメダルの授与式をしました。メダルは返却して頂いてますが(笑)

やったね♪  
金メダル!



私も  
金メダル!



遠くの方へ...  
ぞーれ!



あら!?  
メダルもらえた♪



NIKKE  
Group