

デイサービスセンター



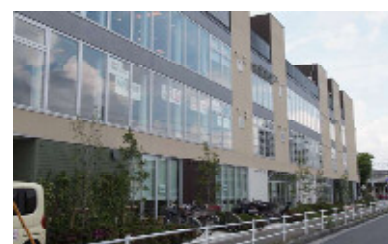
ニッケつどい市川



外出支援のある デイサービス

基本理念

「こんなことができるわけがない」とあきらめていたことが
ニッケでは出来る、を目指します
常に専門性を高め重度化を防ぎ、自立に向けたサービスを実践します
仲間との交流を通じて生きる意欲を高め、生きがいのある生活を支援します
「老いることは耐えることではなく、楽しむこと」という考え方を応援します



明日が待ち遠しくなるデイサービス ニッケつどい市川

「できないと思っていたことができていく感動を。」



ニッケつどい市川は「外出支援のあるデイサービス」として、業界からも注目をあび続けています。デイサービスには行きたがらない事例が多い中、ほとんどの方が外出支援を目指してこられます。つどい市川の皆さんが元気にみえるのは「出かけたい」という意欲があるからなのでしょうね。もちろん「私たちの代わりに連れて行ってほしい」とご家族が望んでいる場合もあります。

外出支援では、美術館、公園、映画館へ行き楽しい外食もありますが、一緒にでかける体験があると、皆さん仲良くなって会話が何倍にもなるんですね。相手のこと気遣ったり、立つときに手伝ってくれたりとか、転ばないようにお互いに助け合ったりしていらっしゃる。それに「今回来なかったけど具

合悪いのかしら」なんて他者のことまで気になるようになる。こうして自然と「仲間力」が育っていくようです。

また、最新の機能訓練マシンを導入しており、認知症予防のみならず、筋力・体力の向上を目指しています。データを可視化することで、自らの状態を把握することができ、怪我の予防にも役立ちますし、やる気も出るようです。マシンを設置しても稼働していない施設が多い中、つどい市川では皆さん競って利用されていますよ。

このように、単調なデイサービス生活ではなく、つどい市川では「非日常」を体験し、楽しい！やってみたい！と感じていただくことを常に提案しています。仲間との交流を通じて「できるわけがないと思ったことができていく」感動を味わいながら、これからも明日が待ち遠しいと思っていただけるデイサービスとして地域に根付いていきたいと思っています。

ニッケつどい市川 所長 日沖 清文

外出支援とは？

つどい市川では、他デイサービスではなかなか例をみない「外出支援」を行っています。

月に7～8回ペースで、自動車、電車、徒歩にて一緒に地域に出掛け、芸術鑑賞、散策、お食事等様々な体験をしながら歩行訓練をして頂けます。

外出支援とは

- ・仲間との交流を通じて生きる意欲を高める
 - ・感動体験を促す
 - ・生活機能を高め社会参加できるように促す
- の3つを主な目的としています。



外出・屋外レクの例

ニッケコルトンプラザでのお買い物、映画館での観賞、銀座・日本橋・浅草等での散策、寿司・和食・中華・イタリア料理の食事など

ご自宅での生活を継続するため、重度化を防ぐことがデイサービスの役割です
つどい市川でできることは「自宅ではできない」こと



【一日のプログラム例】



生活機能、身体機能の
維持向上を図ります

- ・最新機器を利用した身体機能向上訓練
- ・専門職指導のあるリハビリテーション
- ・効果の見える化（データ、評価）

8:00

9:00

11:00

12:00

13:00

14:00

15:00

16:00

送迎開始

健康管理・入浴

リハビリ

昼食

休憩

集団レク

お茶・カラオケ

帰り



社会性を保つため
他者と接する機会をつくります

- ・皆での外出
- ・皆で競う運動ゲーム
- ・皆で一緒に学ぶ

お問い合わせ

見学も可能です
お気軽にお問い合わせください

株式会社 **ニッケ・ケアサービス**

ニッケつどい市川

指定事業所番号 1270801499（介護予防通所施設）

〒272-0015 千葉県市川市鬼高2丁目20-25

TEL：047-325-9077

FAX：047-321-6561

ニッケ・ケアサービス

検索

<http://nikkecare.com>

