

始めましょう！介護予防

元気はっらっ

介護予防フェスタ 2017

スタンプラリーに参加された方に記念品プレゼント！  
(午前・午後 各先着150名)



どなたでも参加できます！

日時 平成29年10月19日(木) 午前10時から午後3時30分まで

会場 尾張一宮駅前ビル(i-ビル)




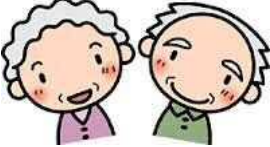
会場	時間	内容
7階シビックホール	10時～	介護予防川柳入選作品授賞式
	午前 10時30分 ～正午	介護予防講演（第1部） 「音楽療法で介護予防&ヴァイオリンミニコンサート」 講師 ヴァイオリニスト 音楽療法士 ハマツマ ヒデユキ 濱島 秀行 氏
		午後 1時30分～ 2時45分
体験ブース	正午～ 午後1時30分 午後2時45分～ 3時30分	お口の健康コーナー「お口のエクササイズ、はじめましょう！」 栄養コーナー 「かんたん！元気のでる食事」 在宅医療コーナー 「ちょっと教えて在宅医療」 よろず相談コーナー 介護予防・介護サービスの相談、 認知症相談、司法書士による相続相談等
3階シビックテラス	午前10時30分 ～午後3時30分	① 転ばんでちょうよ体操（いちみんの歌にのせた転倒予防体操） ② コグニサイズ（頭を使いながら行う体操） ①と②を随時体験。 講師：健康づくりリーダー
		脳健康コーナー 「指先を動かして楽しく認知症を予防しよう！」 みんなのたすけ合いコーナー

# 会場案内図


尾張一宮駅前ビル（i-ビル）



## 7階シビックホール

ステージ		
	授賞式及び講演会場	
よろず 相談コーナー		
栄養コーナー	在宅医療 コーナー	お口の健康 コーナー
入 口		

## 3階シビックテラス

脳の健康 コーナー		
転ばんでちょうよ体操 コグニサイズ	みんなの たすけ合い コーナー	