

元気に！

ニッケあすも市川通信

Vol.2



運営会社：

株式会社ニッケ・ケアサービス

【当社は日本毛織株式会社（東証1部上場）の100%子会社です】

～自分らしさを大切に
地域に根ざした介護をご提供～

介護付（2・3階）住宅型（4階）
複合施設

～ご挨拶～

仲秋の候、ますます御健勝のこととお慶び申し上げます。平素は格別のご高配を賜り、厚く御礼申し上げます。

夏の暑さが去り、秋の風情を五感で満喫できる時期となりました。

あすも市川の自慢のひとつは「立地」です！！施設を出て横断歩道を渡ればニッケコルトンプラザ。アイスを食べに行ったり カラオケ などなど。

この好立地を生かし、建物の中に閉じこもらずに、どんどん「バリア有りー」の地域に出掛けて心と身体の健康を目指します！

自己紹介 西佳奈子（施設長）



去年7月より、生まれて初めて関西を出て、千葉縣市川市にやってきました。初めは関西人とバレないよう、懸命に標準語を使っていましたがバレバレのようなので、今やバリバリの関西弁で奮闘しています！

今の楽しみは、来月末誕生予定の初孫との対面です^^

モットーは「ケラケラ笑う」。声を出して笑うと大抵の嫌なことは吹き飛びます。

お酒大好きなので、お酒飲みながらケラケラ笑っています（笑）

しっかり者のスタッフ達と笑顔溢れる施設を目指しています！！

あすも市川のこだわり



「ご高齢者らしく」ではなく「自分らしく」

① 一日の過ごし方はご自由に



大まかなスケジュールはありますが、「今は気が乗らない」「参加したくない」時はそのお気持ちを最優先に考えます。

お食事に関して、ご希望であれば居室配膳も可能です。

外出や外泊も当然OKです。予定が立った時にお知らせいただくと助かります。あすも市川の男性ご入居者様のご要望で多いのは「晩酌」。お身体に支障を来さない範囲での飲酒も可能です^^

② お洒落大歓迎！！

いつまでもお洒落ゴコロを忘れないことは元気の秘訣です。

施設1階には理美容室があり、月1回「ディチャーム」の理美容師さんに来ていただいております。カット、毛染め、パーマなどメニューも豊富です。事前のご予約でご利用可能です。（理美容代は実費となります）

よそ行きのお洋服をクリーニング屋さんをお願いしたい場合は、連絡代行（無料）も承ります。（クリーニング代は実費となります）

ご入浴は週3回です。4回目以降は有料（1,080円/回）となります。「毎日お散歩での汗を流したい・・・」のご要望にお応えして、ご自身でのシャワーは無料でご利用いただいております。



ニッケあすも市川ならではのサービス

気兼ねせずに外出を！！

「施設に入居すると自由に外出出来なくなるのでは??」とのご質問をお受けすることが多いです。「職員さんに付いて来て貰うのは申し訳なくて・・・」と外出を遠慮されるご入居者もおられました。

そういったご要望をあすも市川では、ご本人の状態やご家族のご理解を確認させていただきながら「ひとり外出」をサポートしています。

自分だけの時間は真の自由です。

安全に配慮しご相談させていただきながら、快適な時間をお過ごしいただきたいと思います。